

J-15  
17/05/2021

METROPOLE  
AIX  
MARSEILLE  
PROVENCE

PAYS D'AIX

AGRICULTURES  
& TERRITOIRES  
CHAMBRE D'AGRICULTURE  
BOUCHES-DU-RHÔNE



Bonjour,

L'ouverture de la Halle « Terres de Provence » se rapproche. Cette édition 2021 est marquée par un contexte sanitaire difficile, qui a accéléré la tendance « consommer local ».

Nous souhaitons aujourd'hui partager avec vous notre expérience de 12 ans dans la consommation responsable, de saison, et de produits frais et **rappeler notamment les bonnes raisons de faire ses courses dans un site dédié aux producteurs de notre département des Bouches-du-Rhône.**

**#1 BUDGET :** La vente directe en mode « demi-gros » à la Halle donne des prix attractifs. L'acheminement par nos agriculteurs, permet une vente directe. Aussi, lorsque vous achetez un produit qui n'est pas de saison en France, celui-ci peut venir de loin. Non seulement l'acheminement qui se fait par avion, bateau ou camion pollue, mais les coûts de transports et des intermédiaires sont répercutés sur votre ticket de caisse. Bref, pour optimiser vos achats et votre porte-monnaie, cuisinez vous-mêmes, planifiez vos repas et ne craquez pas vers des alternatives moins saines (pizzas, plats industriels, fast-food...).

**#2 CONSOMMER de saison,** c'est manger « très frais ». Vous trouverez sur la Halle le goût des bons aliments. Renouveler vos recettes au rythme des saisons et trouver ainsi de nouvelles idées gourmandes en essayant de nouveaux plats – plus sains !

**#3 SANTE :** La qualité des produits va directement influencer sur la richesse de nos apports et de nos besoins nutritionnels. En effet, notre alimentation a un impact direct sur notre équilibre physique, immunitaire, et émotionnel et vous mangerez aussi plus diversifié !

**#4 PARTAGE :** Pour les consommateurs, avoir un contact direct avec le producteur, échanger sur son produit, sa pratique, ses méthodes, et ses recettes préférés... N'hésitez pas à aller à la rencontre de nos producteurs engagés et passionnés.

**#6 SOLIDARITE :** Soutenir l'agriculture locale, leur travail, leur savoir-faire...

Vous pouvez suivre des actualités journalières sur nos réseaux :

<https://www.facebook.com/hallegedeproducteursdeterrresdeprovence>

